Le journal
des résidents
du Tarn

Sur le Banc

LES PLAISIRS

N°33 - 2e semestre 2017

sommaire

Edito > p 2

La parole aux résidents > p 3 à p 16

LES PLAISIRS

Voici un sujet très positif ! Lorsque nous regardons la définition du dictionnaire Larousse, nous trouvons : *Etat de contentement qui créée la satisfaction d'un désir. On ne peut qu'avoir le sourire !*

Vous avez été nombreux à exprimer les petits plaisirs de la vie en général. Oui, vous avez certainement raison de faire attention à tous ces petits moments de bonheur, essence même de la vie. Se faire plaisir c'est se sentir vivant ne l'oubliez pas ! La vie est en chacun de nous, même à nos âges. Le plaisir peut perdurer à condition d'en prendre conscience, de se donner le droit de l'apprécier et de le chercher.

Le thème du précédent journal était la liberté. Pour faire le lien avec ce dernier, je dirais que vous êtes libres d'avoir des plaisirs ! A moins que ce ne soit l'inverse, le plaisir d'être libre ? A vous de choisir…

Merci à toutes les personnes qui s'impliquent dans ce journal pour le faire exister.

C'est avec un immense plaisir que je vous laisse découvrir les différents articles composés par nos résidents. Merci aux animateurs qui attisent les esprits dans leurs ateliers de réflexion et d'écriture.

Le Conseil d'Administration de l'AJRT remercie les Sœurs de la Communauté Saint-Vincent-de-Paul de Blan pour leur chèque généreux.

Mme Madeleine Bardou,
résidence La Pastellière à Saïx

Le thème du prochain numéro
« Sur le Banc » sera :
Le jardin

QU'EST-CE QUE LE PLAISIR ?

C'est une sensation, un sentiment agréable comme par exemple le plaisir de lire ou d'aller voir quelqu'un.

Agrément, contentement, divertissement, joie, sont des synonymes du mot plaisir. Agir selon notre bon plaisir (selon notre décision), c'est agir sans motif sérieux, sans fondement.

Les plaisirs sont nombreux et variés, chacun prend son plaisir où il le trouve.

Pour moi, quel plaisir le matin au réveil de boire une tasse de café chaud, de voir les premiers rayons de soleil, d'entendre les oiseaux chanter et d'écouter les mille bruits de la nature qui revit, quel plaisir tout simplement de se sentir vivant !

Il y a aussi le plaisir que l'on peut donner à autrui ou que l'on nous fait en disant simplement « bonjour ». Le plaisir d'avoir fait son travail et d'avoir consacré quelques instants à rendre service au voisin qui avait besoin d'aide ou de recevoir un cadeau qui vous faisait envie depuis longtemps et qui vous comble de joie.

L'art n'est pas un plaisir égoïste : pour le plaisir des yeux, allons au musée ! Que de belles toiles exposées et quel travail elles représentent. On peut penser à ces peintres et au sentiment émouvant qu'ils ont éprouvé une fois leur pinceau au repos. Admirez ce splendide coucher de soleil dont les rayons font miroiter le bleu de l'océan et enflamme l'horizon.

Quel plaisir de s'endormir en pensant à la journée écoulée et quelle joie de pouvoir prendre enfin un peu de repos. Les plaisirs peuvent être ressentis différemment selon le tempérament de chacun. Même si tout n'est pas positif, que notre plaisir à nous donne la joie aux autres qui en ont besoin. Que ce sentiment soit ressenti par chacun et puisse donner le bonheur à tous.

C'est un vrai bonheur de faire plaisir, de voir quelqu'un sourire.

Apporter du plaisir et se souvenir !

Marie-Jeanne Trémoulet
EHPAD Saint-Joseph à Mazamet

MILLE ET UN PLAISIRS

L'hiver vient de finir
Emportant avec lui ses misères.
Printemps tu peux venir
Emmenant avec toi ta lumière

Et ton plaisir.

Viens visiter le jardin
Le lilas commence à fleurir,
En attendant le jasmin,
Et la fraise pour la cueillir

Avec plaisir.

Les oiseaux préparent leur nid.
Ils s'affairent pour le bâtir
Pour faire un douillet abri
A leurs petits qui vont venir.

Tout un plaisir.

La pelouse commence à verdir
Pour le muguet la pâquerette,
Le bouton d'or vient nous ravir
De sa lumineuse paillette

Que du plaisir.

Printemps vient préparer
L'été qui attend pour venir
Que ton travail soit terminé
Pour commencer son devenir
Pour notre plaisir

Marie-Jeanne Trémoulet
EHPAD Saint-Joseph
à Mazamet

LES PLAISIRS

Tout d'abord, qu'est-ce que le plaisir ?

C'est faire quelque chose qui nous apporte du bonheur, du bien-être, du confort pour soi ou pour autrui. Les plaisirs sont nécessaires pour un bon équilibre de l'être humain, que ce soit sur le plan sentimental, physique, psychologique ou intellectuel. Il n'y a pas d'âge pour se faire plaisir et ce n'est certainement pas un caprice.

Mme B. : Mes plus grands plaisirs ont été mes voyages en Autriche et en Italie…

J'étais contente de visiter d'autres pays, voir des monuments, des sites historiques, des expositions…
Mais aussi, faire des balades en Haute-Savoie près de Chamonix. Escalader ou marcher dans la montagne, prendre le temps d'observer la nature, apercevoir des animaux sauvages dans leur environnement… tout cela m'apportait beaucoup de bien-être.

Mme S. : A mes yeux, un premier plaisir incontournable, c'est ma famille : mon mari et mes enfants. Tous les moments forts partagés, les fêtes, les repas de famille, les enfants, les petits-enfants…
Ensuite, je me suis épanouie dans mon métier d'exploitante de chambres d'hôtes tout en restant dans un environnement familial. Cette activité m'a permis de rencontrer des personnes très intéressantes d'origine autrichienne et anglaise avec qui j'ai gardé de très bonnes relations.

Mme B. : Quand j'étais jeune, j'aimais faire du théâtre avec d'autres personnes du village. Nous jouions des petites comédies amusantes et nous passions de bons moments.

Mme A. : Avec ma famille, je suis allée vivre à Tahiti. Je suis allée à Makatea, Tuamotu, Papeete, c'était super ! Tout le monde était gentil, très accueillant et j'y repartirai avec grand plaisir.

M. P. : Pour moi, un de mes plaisirs était de participer à des voyages organisés : je suis allé au Maroc. J'ai logé chez l'habitant pendant une semaine, puis une semaine à l'hôtel «Le Marrakech». Cela m'a permis d'observer les différentes coutumes ou traditions locales. Je suis allé dans le désert, il faisait très chaud. Pour communiquer avec les marocains, on faisait des gestes qui les faisaient rire, mais on finissait par se comprendre. L'hôtel était décoré de magnifiques mosaïques.

Mme B. : Je n'ai pas eu l'occasion de voyager, mais mon plaisir à moi consistait à jardiner : semer, planter, récolter des légumes et des fleurs pour faire de magnifiques bouquets.

Mme M. : Mon mari et moi, le dimanche nous partions faire du vélo à Saint-Ferréol ou au Lampy. Nous emportions le pique-nique, cela était très agréable de se promener au bord de l'eau.

Mme S. : Avec ma fille et mon gendre nous sommes allés visiter les châteaux de la Loire, Paris, la Côte d'Azur, le pays Basque… J'ai eu grand plaisir à visiter ces monuments ou sites célèbres et en plus de déguster les spécialités locales.

M.H. : Lire des livres d'histoire, documentaires, découvertes, connaissances du monde est pour moi une source de plaisir. Chaque page enrichit mes connaissances et à travers la lecture je fais de fabuleux voyages.

M.H. : Mes plaisirs sont nombreux mais certains plus forts que d'autres tels que les souvenirs de vacances chez mes grands-parents à Ville-Moisson dans la région parisienne. Nous nous retrouvions dans un grand parc avec tous les cousins ou bien nous suivions ensemble les moments forts des matchs de la Coupe Davis.

Un autre plaisir qui m'a marqué, c'est mon entrée chez les scouts. Ce mouvement de jeunesse repose sur l'apprentissage de valeurs fortes, telles que la solidarité, l'entraide et le respect. Cette expérience m'a

aidé à former mon caractère et à construire ma personnalité sur le plan physique, mental et spirituel.

Je peux citer un autre plaisir tout aussi enrichissant, c'est mon entrée à l'école des beaux-arts où j'ai étudié dans une école d'architecture ce qui m'a permis de rencontrer une famille formidable qui m'a fait connaitre tout un milieu d'artistes et entre autre Picasso.

Aujourd'hui, dans Notre Maison nous apprécions un plaisir quotidien. Présente depuis quelques semaines, c'est une boule de poils au regard espiègle, gourmande de caresses, qui aime jouer, qui nous rend visite dans nos chambres… Elle s'appelle Mimine et c'est notre petite chatte.

Marie-Caroline, la zoothérapeute qui vient régulièrement nous voir avec ses chiens, chats, lapins, cochons d'inde nous apporte également beaucoup de plaisir. Caresser les animaux nous rappelle des souvenirs ce qui nous permet de partager nos connaissances sur les soins, l'alimentation ou la vie des bêtes.

C'est grâce à Marie-Caroline que nous avons adopté Mimine car elle fait l'élevage de chats (des Britishs et des Maine-coons) et voyant notre affection pour eux, elle nous a proposé de nous offrir un chaton. Ce magnifique cadeau plein de vie nous donne énormément de plaisir, de jour en jour, nous la voyons grandir, c'est notre rayon de soleil.

Groupe de paroles
des résidents de l'EHPAD
Saint-Vincent-de-Paul
à Blan

RIEN QUE DES PLAISIRS !

Un sentiment bien vaste et complexe que le plaisir !

Tous sont dans la nature !

Le plaisir d'avoir sa famille autour de soi,

Le plaisir de profiter de la vie, d'être en bonne santé,

Le plaisir que l'on a d'être gourmand, d'apprécier les bonnes choses,

Le plaisir de faire plaisir aux autres.

Aujourd'hui, Karine fait des barbes à papa pour nous faire plaisir.

Et Christiane se fait un plaisir de les goûter !

Et quel plaisir pour nous de les déguster !

N'oublions pas les petits plaisirs de tous les jours : un sourire… un geste… une parole…

Qui font toujours grand plaisir !!

Les résidents de l'EHPAD
Marie-Elisabeth Cavailhès
à Saint-Pierre-de-Trivisy

GROUPE DE PAROLES - THÈME : LES PLAISIRS

Quelques définitions du mot plaisir :

« Mouvement, sentiment plaisant, agréable, excité dans l'âme par une impression physique ou morale »

« Tout ce qui plait dans la vie, jouissances, divertissements de toute espèce »

« Volonté, consentement »

« Grâce, faveur, bon office »

Qu'est-ce qui vous fait plaisir ?

« Plaisir de cuisiner, surtout les gâteaux, cuisiner pour les autres. »

« Recevoir de grandes tablées, pour partager des moments conviviaux ; autrefois on s'invitait souvent pour célébrer la fête du cochon, la fin des moissons où l'on cuisinait souvent des escargots, la fin des vendanges : c'était un plaisir et des traditions que l'on respectait. »

« Nous on cuisinait le couscous et les gâteaux, pour les baptêmes, mariages ou pour des repas de 30/40 personnes, on se réunissait à 8 ou 10 et on préparait tout en discutant, c'était un vrai partage. »

« A Noël, on avait plaisir à se retrouver en famille, pour préparer l'arbre de Noël ; on tricotait en attendant d'aller à la messe de minuit (qui était véritablement à minuit !) on recevait une mandarine et un sabot en chocolat et cela nous faisait plaisir ! »

« En fin d'année, on allait souvent au Loto dans les cafés ; les volailles, jambons et autres victuailles étaient suspendues aux devantures et c'était un plaisir d'imaginer que l'on pouvait gagner. »

« Jouer aux jeux de société : belote, manille, scrabble, dames, jeu de l'oie, petits chevaux, rami : on avait plaisir à jouer plus que de gagner ; et cela s'est transmis de génération en génération : à présent on partage le plaisir de jouer avec les petits-enfants. »

« Jouer à la pétanque, même si on jetait la boule n'importe comment, c'était de grandes parties de rire ! »

« Pour moi, c'était le plaisir de coudre, de tricoter, j'allais à un club pour le faire et y rencontrer d'autres personnes. »

« Plaisir de faire des mots fléchés et des mots mêlés, c'est captivant, et instructif. »

« On peut aussi regarder les émissions TV : motus, chiffres et lettres. »

« Plaisir de faire du sport : du vélo, de la marche, ça défoule ! »

« Plaisir d'aller au bal, ça aussi c'était du sport, on y allait à pied, on faisait des kilomètres, on dansait tout l'après-midi et ensuite on rentrait à pieds, les chaussures à la main ! Il y avait de bons orchestres, on dansait les valses, tangos, javas,...avec les copains du village, il y avait quelques petits flirts et souvent on y rencontrait le futur mari (on ne les trouvait pas sur Internet !) ; on était chaperonné par les parents, les oncles, ou tantes ; mais l'ambiance n'est plus la même ; beaucoup de bagarres, d'alcool ou de drogue d'après ce que nous disent nos petits-enfants. »

« Nous, avec la Maison des Jeunes, on prenait la charrette pour aller chercher les bières et les limonades pour la buvette qu'on tenait à tour de rôle et on s'échappait pour aller danser. »

« J'ai le souvenir de mes parents et voisins qui s'habillaient « endimanchés » pour aller boire

une simple bière en soirée. »

« Plaisir de voyager : pour aller à la rencontre des autres, faire connaissance, changer d'air, d'ambiance, voir de nouveaux paysages, mais cela avait un coût et quand on pouvait le faire c'était une grande chance et un grand plaisir. »

« Avant, on se contentait de peu, on aimait se retrouver à discuter devant les portes dans la rue (on n'avait pas la TV), c'était un plaisir de blaguer. »

« On écoutait souvent la radio, même maintenant j'écoute 100% pour les infos et la musique d'accordéon surtout le dimanche. »

« Moi j'ai plaisir à lire *La Dépêche* tous les matins de bonne heure. »

« Il y a le plaisir d'avoir les petits-enfants et arrières petits-enfants, de les voir grandir, on est plus permissif, plus rien n'est grave, c'est une joie de vivre de les voir arriver, ça met de l'ambiance, ça entretient la jeunesse ! »

La notion de plaisir pour les résidents revient souvent avec la notion de partage et de convivialité.

Les résidents de l'Oustal d'en Thibaut à Labruguière

LES PLAISIRS

Notre définition commune du mot plaisir : Sentiment de contentement. Le plaisir peut être unique ou partagé, il est propre à chacun. Souvent ponctuel, éphémère, il peut se renouveler à outrance.

Quelques Citations anonymes sur le plaisir :

- « Plaisir non partagé n'est plaisir qu'à moitié. »
- « Celui qui ne fait pas plaisir en arrivant fait plaisir en partant. »
- « Plaisirs vastes sentiers où l'on poursuit le bonheur »

Le plaisir de la nature : Réflexion commune (Mme Bialade Augustine, Mme Cournac Odile)

J'aime écouter l'apaisant filet des ruisseaux couler le long des chemins, les branches mortes craquent sous mes pas. La douce mélodie des oiseaux ou parfois le chahut des commères « les pies » accompagnent mon épopée. L'escalade de Monsieur l'écureuil qui prend ses jambes à son cou me laisse esquiver un léger rictus, c'est pourtant moi qui devrais être gêné d'être sur sa propriété ! Je suis émerveillé par tant de beauté. Le temps a façonné les rochers pour leur offrir une forme totalement absurde ou familière. Les arbres paraissent presque humains, ils tendent et déroulent leurs racines pour s'entrelacer et sculpter des chemins tortueux. En fermant les yeux, j'hume ces odeurs qui me rappellent tant mon enfance ! Je suis là, planté au milieu des bois, rempli de joies, en harmonie totale avec tout ce qui m'entoure. Je me sens vivant et appartenant à cette Terre.

Oui mon plaisir, c'est me sentir en vie !

La réflexion de Mme Bardou Madeleine

Pour moi le plaisir est ma chose, mon désir, une envie réalisable dont je rêve. Avec mon âge, je désire toujours participer, écouter, savoir, mais parfois le progrès me fait peur car tout va très vite !

Petits plaisirs du passé

- Un matin, j'ai eu le plaisir d'écouter Monsieur Erik Orsenna que j'admire. Je reste toujours « BABA. »

>

• Je me rappelle le feu de la Saint-Jean avec toutes les personnes rassemblées qui sautaient et chantaient !

Petits plaisirs dans ma vie en résidence :

• J'ai plaisir à inviter à ma table un peu de ma famille. Cela me réconforte et me donne du courage pour le lendemain.
• J'ai plaisir à penser à une rencontre, à regarder une photo qui me replonge dans le bonheur passé.
• J'ai plaisir à me retrouver avec plusieurs générations pour chanter, partager et comparer nos vies.
• J'ai plaisir à me mettre à table sans aller faire le marché !
• Ces jours- ci, j'ai observé et apprécié un jeune stagiaire qui avec respect et même tendresse faisait manger une personne âgée dépendante.
• J'ai plaisir à dormir en sécurité car nous sommes surveillés par du personnel compétent et dévoué.
• Dans le couloir, juste un petit sourire avec un bon appétit me ravit !

Petit plaisir pour l'avenir

• J'ai plaisir à trouver la jeunesse intéressée par le sport, par le domaine de la santé et de l'environnement.

La réflexion de Mme Sancho Marcelle,

Que ce mot est joli ! Il évoque un instant, un moment d'émotion qui restera parfois gravé dans notre mémoire. De la naissance à la vieillesse, il existera toujours. Plaisir du premier sourire d'un enfant, de ses premiers pas, de son entrée à l'école et la joie et le plaisir qu'il vous apporte en vous racontant sa première journée, ses petits camarades. L'énoncé serait trop long, mais cette période est un moment qui restera et que vous raconterez plus tard à vos petits-enfants. Les plaisirs sont très nombreux, il est impossible de les décrire tous.

Le plaisir en voyant un magnifique paysage, une fleur que l'on cueille. J'arrête là, cette page ne suffirait pas à exprimer tous les plaisirs d'une vie. Comme le disait la chanson « le temps des cerises, plaisir d'amour ne dure qu'un moment » mais que de plaisirs qui resteront à jamais des moments de joie. Maintenant à l'heure de la vieillesse nous avons le temps pour que reviennent en mémoire ces moments qui nous ont émus et parfois nous ont apportés de la gaieté.

Mme Salvetat Lucette, Mme Bekaert Huguette, Mme Clavel Bernadette

Pour nous, la gourmandise est le premier des plaisirs. D'un bon mille-feuilles, nous nous arrêtons sur une montagne de chantilly en passant devant une fontaine de chocolat…

Mme Cournac Odile nous explique que le plaisir de s'habiller, le plaisir de la beauté en général est aussi important.

Nous finirons cet article avec le plaisir de partir en vacances exprimé par **Mme Clavel Bernadette :** « Je prends plaisir à découvrir les paysages, les spécialités culinaires et les traditions. »

Les résidents de la résidence
La Pastellière à Saïx

"LES PLAISIRS"

Lors d'un groupe parole, les résidents se sont exprimés sur le thème « les Plaisirs » :

Petits ou grands plaisirs, plaisirs d'autrefois, plaisirs d'aujourd'hui…

« Le plaisir de jardiner, de cultiver des fleurs, d'entretenir les bégonias, sentir l'odeur de la nature, des fleurs, le gazon fraichement tondu. »

« Se promener, voir les feuilles des arbres, les petits oiseaux, les animaux, la nature évoluer au fil des saisons. »

« Les petits plaisirs sont à la portée de tout le monde : promenade dans la campagne, voir des amis, la pêche, la chasse… »

« Plaisir d'aller au marché. »

« Plaisir de jouer aux cartes, à la belote. »

« Plaisir d'aller au restaurant.»

« Plaisir de manger des échaudés, du chocolat noir, de manger du foie gras de canard, du jambon de pays une fois en passant. »

« Plaisir de cuisiner. »

« Plaisir de voyager, de découvrir… »

« Plaisir d'aimer. »

« Plaisir de chanter. »

« Plaisir de rire et d'avoir de l'humour. »

« Prendre plaisir à la vie. »

« Mon plus grand plaisir est que tout le monde soit en paix, qu'on ne parle plus de guerres, d'armes et de morts. »

« Le plus grand de mes plaisirs, c'est de voir ma famille et d'être tous réunis. »

« Voir ma famille, mes enfants, mes petits-enfants, mes arrière-petits-enfants, mes petits bouts de choux, c'est un grand plaisir !!! »

« Plaisir de voir mes enfants, mon arrière-petite-fille, de la voir grandir, d'aller chez ma fille et de retrouver de temps à autre ma famille. »

« La santé pour tout le monde, les grands et les petits. »

« Plaisir d'avoir les visites de la famille. »

« Les plaisirs, actuellement, on n'en a pas beaucoup, sortir de temps en temps. Certains plaisirs ne sont plus que des souvenirs, il faut prendre la vie comme elle vient. »

« Si on était plus jeune, on irait danser. J'aimais danser. »

« Les plaisirs que je peux avoir aujourd'hui, c'est de prendre une douche, j'aime la sensation de l'eau qui coule sur mon corps et aussi de sentir l'odeur du café qui monte des cuisines. J'aime le matin quand je suis prête et que je vais participer à une animation, on se >

retrouve, on se sent solidaire, on pense à autre chose qu'à ses misères (douleurs physiques ou problèmes familiaux…) »

« Depuis que je suis là, je trouve qu'on ne parle pas assez ensemble. J'apprécie de retrouver tout le monde pour discuter, échanger et partager des moments ensemble. Et ce que j'aime le plus c'est d'aller voir les malades, de leur sourire et de leur parler un peu. »

« J'ai plaisir et besoin de communiquer, avoir une conversation avec un autre résident et parfois je partage un moment avec des personnes extérieures qui sont venues rendre visite à un résident et nous faisons connaissance. »

« Plaisir de rien faire. »

« Plaisir de se reposer, d'aller à son rythme et de faire ce que je peux. »

« Plaisir de chanter tous ensemble, de faire de la gym et dans le temps j'aimais faire des voyages. »

« Moi, tout me plaît, tout ce qu'on fait me plaît, j'aime beaucoup danser.»

« J'aime être en compagnie, j'aime le cinéma. »

« Je serais heureux de faire comme les autres, de sortir tout seul. Depuis que je suis là, je prends plaisir à chanter, à participer à la chorale de la maison de retraite. J'aime les voyages, avec ma maman j'allais souvent camper à la mer. »

« C'est un plaisir pour moi d'être à la maison de retraite, autrement je serais toute seule, isolée chez moi, loin de mes voisins. Je ne pouvais plus me débrouiller toute seule, j'avais peur la nuit lorsque le chien aboyait, ici je me sens en sécurité. »

Les résidents des EHPAD du canton de Monestiés

MES PLAISIRS

Mon plaisir

C'est de revoir ma famille.

Mon plaisir

C'est de me promener,

De ne penser à rien.

Mon plaisir

C'est de chanter, de parler,

D'avoir le soleil avec moi.

Mon plaisir

C'est d'avoir des activités.

Mon plaisir

C'est de faire ce qu'il me plaît,

De m'offrir ce que je veux

Et avoir des amies
sur qui je peux compter.

Voilà

C'est mon plaisir !

Denise DUBUIT

LES PLAISIRS

Pour les résidents ce sont entre autres des moments libres, des plaisirs adaptés selon les âges.

Pour **Mme Déjean**, c'était : aller à l'école, apprendre et pouvoir continuer dans les études plutôt que de retourner à la ferme.

Pour une dame, ce sont les enfants qui sont source de plaisir avec les petits-enfants et les arrière-petits-enfants !

Pour **Mme Alquier**, le plaisir c'est une bonne table, bien manger !

Pour d'autres, c'est la tenue vestimentaire ; à Pâques, par exemple, un tailleur et un chapeau pour se sentir belle et élégante !

Pour **Mme Fourquet**, les plaisirs ce sont les voyages sur le pourtour méditerranéen, la découverte d'un pays, aller à la rencontre des gens, la Grèce surtout.

Pour **M. de Saint Vincent**, les plaisirs c'est la conscience partagée, en accord avec ce que l'on pense et ce que l'on a reçu par l'éducation, source de satisfaction.

Pour **Mme Brochet et Mme Augé**, ce sont les échanges avec les enfants, le partage, moment de joie en famille.

Pour **M. Delpont** ce sont les promenades, les randonnées avec les copains et les sorties dans le village, le cinéma.

Pour **Mme Cabrol**, c'est le plaisir pour soi sous différentes formes et le plaisir de faire plaisir !

Un peu d'histoire : « A la cour de Louis XIV, il y avait souvent des fêtes, pour le plaisir, et il était interdit à la cour d'évoquer la politique, de telle sorte qu'on ne puisse dire du mal de la cour et du roi… ! » **Mme de Saint Vincent.**

Les plaisirs, ce sont aussi les plaisirs de la table avec les conversations, les échanges, l'atmosphère, le fait d'être ensemble, partager un sujet qui se fait de lui-même.

Pour **Mme Noack**, les plaisirs ce sont les voyages, les rencontres avec des personnes nouvelles, de nouveaux paysages. C'est aussi apprécier ce que les autres font dans le domaine artistique, la peinture par exemple.

Maison de retraite
les Arcades à Dourgne

NOS PETITS PLAISIRS

Mme Soulet :

Il y a plein de plaisirs, il y a les petits plaisirs de chaque jour :

Regarder les fleurs et les plantes qui poussent, surtout quand on les a plantées.

J'aime la communication, parler ensemble, réfléchir ensemble, je ne parle pas de ragots mais de choses qui fondent la pensée, où chacun se donne des idées.

Il y a tout simplement le plaisir de voir certaines personnes ; le matin en se levant, de regarder la nature, ça me fait vivre je ne sais pas le dire autrement : c'est comme les personnes, on est mieux avec certaines qu'avec d'autres, la nature c'est pareil.

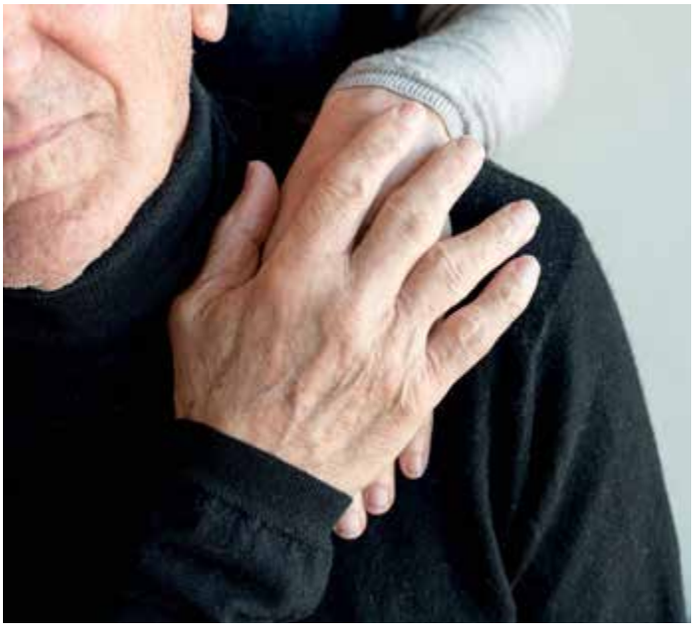
On a besoin de plaisirs communs, d'être avec les autres, de partager des choses. D'aider quelqu'un des fois, de le voir rire : c'est un plaisir aussi de rendre les autres heureux.

Colorier est un plaisir tout comme faire toute chose qui nous plait, il y en a des tas de plaisirs.

Il y a aussi des plaisirs personnels et intimes. Au point de vue psychologique on pense que les personnes âgées n'ont pas de plaisirs personnels mais au contraire il ne faut pas croire, on n'en parle pas mais avec l'âge on a plus besoin d'affection, de tendresse. Tout cela peut se traduire par les jeux, jeux affectifs notamment.

C'est des rires de plaisirs que je remarque, je vois souvent des familles de résidents qui jouent, le jeu peut traduire beaucoup de choses, c'est un plaisir que l'on attribue souvent aux enfants mais les adultes jouent aussi. Petite je n'avais pas le droit de prendre un livre quand je gardais les vaches par exemple, c'était compté comme une perte de temps alors maintenant lire est un instant précieux pour moi.

Avoir une vraie conversation, pas des banalités mais des choses essentielles, ça aussi c'est un plaisir !



Mme Briane :

Le plaisir de chaque jour c'est de manger avec bonheur, bien manger c'est bien vivre !

Se promener, pouvoir accéder à toutes les activités qui vous sont proposées, sans être contrainte par plusieurs choses comme des problèmes moteurs ou respiratoires, procure aussi du plaisir. J'aimerais jardiner car c'est un plaisir aussi. J'aime aussi regarder la télévision, tricoter, lire, rencontrer des personnes avec qui nouer des liens, être dans des groupes et faire des activités pour travailler la mémoire par exemple, cela me procure du plaisir.

>

Mon petit plaisir c'est de rester dans la salle de bain quand je me prépare, de prendre 10 minutes de plus pour prendre soin de moi. Je me sens bien, on fait ça pour les autres mais surtout pour nous, j'aime mettre mon rouge à lèvres, mon maquillage, prendre soin de ma coiffure, être coquette fait partie de moi, c'est moi ! C'est important de se soigner, d'être respectueux de ce que l'on est, du moment que je me vois comme ça c'est que je suis bien.

M. Mérault :

Lire est un plaisir pour moi, dès que je peux je lis, j'ai lu quasiment 30 livres depuis le début de l'année, des fois jusqu'à 2h du matin je continue à lire ! Plutôt qu'allumer la télévision parfois je lis, ça fait passer le temps, maintenant que les élections sont passées, que ce soit bon ou mauvais pour nous, on est obligé d'accepter. J'aime participer aux animations, faire marcher les membres qui vieillissent au fil du temps. Mon plaisir est dans le jeu aussi, j'adore jouer à la pétanque par exemple. J'aime aussi marcher dehors, aller faire un tour seul ou avec ma femme.

La famille procure aussi du plaisir, être avec ses proches, partager des moments avec ses enfants…

J'essaye de trouver du plaisir dans toutes les animations et toutes les autres choses qui me sont proposées ici : j'aime chanter à la chorale, écrire des chansons et les chanter ensemble à l'occasion des ateliers écriture et chant.

Il y a les plaisirs du cœur et les plaisirs sensuels, on peut être heureux dans les deux, avec l'âge les plaisirs sensuels diminuent énormément et ceux du cœur restent toujours, en tout cas pour ma part.

Boire un verre avec des amis, se retrouver, ce sont des petits plaisirs qui n'ont l'air de rien mais qui comptent vraiment.

Les résidents de l'EHPAD
la Renaudié à Albi

DISCUSSION AUTOUR DES PLAISIRS

Les plaisirs, c'est quoi ?

C.S : « Le plaisir de lire, le plaisir d'écouter de la musique, le plaisir de la promenade, le plaisir de danser, de faire de la gymnastique. »

S.E : « Le plaisir de savourer une bonne chose, un fruit. »

J.L : « Un bon goûter. »

C.S : « Un bonbon. »

S.E : « De la pâtisserie, une glace. »

C.S : « Une bonne boisson, un vin. »

C.S : « La marche. »

M.R : « D'être tous ensemble. »

C.S : « Avoir ses enfants, pour les personnes qui sont ici. »

S.E : « Une visite. »

J.L : « Un bon goûter, un bon repas, un bon cadeau, un joli cadeau… »

Quelle sorte de cadeau vous fait plaisir ?

S.E : « Des fleurs »

J.L : « Des fleurs, ça fait toujours plaisir. »

C.S : « Un vêtement, on vous offre un joli gilet. »

S.E : « Quand on est plus jeune, un bijou. »

S.E : « Ce ne sont pas des cadeaux utiles. »

J.L : « Ça fait plaisir sur le moment, puis après « Qu'est-ce que je vais en faire ? » »

Y.G : « Une robe. »

J.M : « Un petit bonjour de tout le monde. »

M.R : « On est bien ici parce qu'on fait ce qu'on veut, parce qu'on se fait servir et parce que les enfants ne vous rouspètent pas derrière. »

J.M – J.L : « La visite des enfants. Si je les vois, je suis vraiment très heureuse.
Ça me fait plaisir. »

Y.G : « Des beaux cheveux. »

J.C : « Surtout, que les enfants réussissent, qu'ils ne soient pas malades, qu'ils n'aient pas de problèmes. »

J.M : « Un beau soleil plutôt que de voir la pluie, puis d'être toutes réunies.
Là, on sent la chaleur, la chaleur humaine. »

M.R : « D'avoir une amie sur laquelle on peut compter. »

J.C : « Ça fait plaisir d'avoir du monde autour de soi. »

S.A : « Etre avec tout le monde. »

C.S : « Retrouver des personnes que l'on n'a pas vu depuis longtemps, avec l'éloignement. »

J.M – C.S : « Je trouve merveilleux de voir des personnes qui s'occupent des handicapés, de les faire manger, de s'occuper d'eux comme le fait une aide-soignante avec le sourire. Quand j'en ai autour de moi, j'essaie de les aider. Il y a des personnes qui sont très dévouées, qui sont avec les handicapés, qui les font manger. »

J.M : « Un rayon de soleil. »

M.R : « Le matin, quand on se lève, de voir le jour. »

A.C : « Se retrouver tous en cœur ici. »

C.S : « Aimer et être aimé. »

N.S : « Maintenant, quand je vais chez moi. »

LE PLAISIR

Parlons du plaisir : C'est ce qui donne joie et agrément dans la vie.

« Avoir un bon copain, y a rien d'meilleur au monde !! »

En dehors de l'amitié, il y a l'amour : « plaisir d'amour ne dure qu'un instant ! »

Je ne dis pas la suite car c'est trop triste ! Je m'intéresse plutôt au fameux sonnet d'Arvers :

« Un baiser, mais à tout prendre qu'est-ce ? Un serment fait d'un peu plus près ; un aveu plus sincère ; un point rose que l'on met sur l'i du verbe aimer !!

Quand la chasse est ouverte et qu'on entend dans la forêt : « la trompe sonne dans les bois ; l'ardente meute passe Taïaut, le cerf est aux abois, il meurt, il meurt, je crois... ah que la chasse soit le plaisir des Rois !! »

Et le bon vieux retraité, assis sur son tabouret et qui taquine le goujon en se disant :

« ah qu'il est bon le plaisir de la pêche !! »

Je ne parle pas de mes voisins de table qui portent grand intérêt au sort du CO. Car ils sont très chauvins. On est toujours très sportifs en chambre !!

Sans compter le plaisir que procure le jus de la treille, servi en vin bouché !! Aux Grands Chênes.

Jacqueline Lafage
Résidence
Les Grands Chênes

LES PLAISIRS

Le plaisir, c'est un bien joli mot,
Qu'il faut garder comme un joyau.
Le plaisir c'est du bonheur de la gaieté
C'est quelque chose qui fait rêver.

Le plaisir d'aller à la mer,
Pour se distraire, pour changer d'air.
Le plaisir de bien manger,
Quand les plats sont bien préparés.

Le plaisir de tenir un enfant,
En le berçant très tendrement.
Enfin, plaisir d'amour,
Ne dure pas toujours...

Des plaisirs il y en a à l'infini,
Tout le long de notre vie !
Et le plus joli des plaisirs,
C'est d'en garder le souvenir.

Mme Gisèle VIDAL
Résidente de la maison de retraite
de Labastide-Rouairoux

PETITS PLAISIRS DE LA VIE

Au cours de notre atelier « Entre Nous » , nous avons pu évoquer la notion de plaisir et c'est en toute simplicité que nous avons pu à tour de rôle prendre la parole dont nous vous confions cet « extrait » :

M. P. : « Mon plaisir, c'est d'aider les résidents mes collègues. »

M. B. : « Mon bonheur c'est de voir ce matin 31 mai tomber la pluie du ciel. »

M. S. : « Mon bonheur, c'est ma famille chaleureuse qui fait ma fierté. »

M. S. : « Mon bonheur, c'est de nager dans la mer. »

M. B. : « Mon plaisir, c'est de jouer et gagner au loto avec Irène ma femme. »

M. S : « J'aime partager mes idées avec le groupe et débattre pour mieux les faire comprendre. »

M. P : « J'ai eu du plaisir à aller voir la salle polyvalente de Revel si bien restaurée. »

M. S : « A la fin de la lecture d'un livre philosophe j'aime en extraire l'essentiel. »

M. B. : « Mardi j'ai eu le plaisir d'aller voir ma soeur à l'hôpital de Revel. »

M. L. (bénévole) « Comme nous faisions un tour dans Sorèze, une dame nous a dit bonjour de sa fenêtre et nous a souhaité une bonne promenade. Depuis, quand nous passons dans cette rue nous espérons qu'elle soit là. »

M. S : « J'aime le beau temps. »

M. B. et le groupe : « Nous avons eu du plaisir à assister au concert des Petits Chanteurs à la Croix de Bois dans l'église de Sorèze. »

Le groupe : « Tous les sept, nous formulons des vœux pour que l'amie de M. L. (bénévole) supporte la chimio, que le traitement lui soit favorable pour qu'elle retrouve la santé, qu'elle garde confiance. Aujourd'hui on soigne très bien. Si cette dame veut venir nous voir dès qu'elle ira mieux cela nous fera très plaisir et nous l'accueillerons avec joie. »

Nous espérons que vous aurez trouvé du plaisir à nous lire.

Résidents de La Maison d'Accueil
St-Vincent-Ste Croix à SOREZE

A.J.R.T.
Association pour le Journal des Résidents du Tarn

Site : ajrt.org
Tél : 05 63 61 02 08

Adhésions:
Individuelle: 20 €
Etablissement: 65 €
par chéque à l'ordre de AJRT
ou mandat administratif

Siège social
Villégiale Saint-Jacques
Place Carnot - 81108 Castres Cedex
05 63 71 63 02
savin.sacro@wanadoo.fr

Sur le Banc - N° 33
ISSN 1625-774X
Dépôt Légal septembre 2017

Directeur de la publication
et **Rédacteur en chef**
Mme Madeleine BARDOU

Comité de rédaction
Animatrices :
Stéphanie ASLANIS
Martine BENEZETH
Christelle BERNADOU
Marie-Christine BOUISSET
Inès CAMPS
Dominique COLOMBEL
Elodie CZAKO
Myriam CROS
Marie-Pierre ESPITALIER
Danièle LAGOUTE
Dominique PARADIS
Christine RACINE
Catherine SEBE

Directeurs :
Pauline CREMER
Francis CERDAN
Pierre LEMETTRE
Bruno MARTEN
Brigitte MARTINEZ
Alric SOUCHON

Résidents :
Madeleine BARDOU
Claire CALVET
Ernest CANDILLE
Camille GILLOEN
René JUNQUET
Paul MONTAGNE
Christiane NIERAT
Lucette ROUANET
Lucette SALVETAT
Marcelle SANCHO
René VINANTE

Fabrication-Maquette
Photogravure-Impression
SIEP FRANCE Imprimerie :
05 63 49 26 26

PEFC 10-31-2959 / Certifié PEFC